

Programme Sportif 2024



NATATION COURSE

Sommaire

- P3** - Calendrier des compétitions régionales et nationales Natation Course.
- P3** - Calendrier des meetings Natation Course.
- P3** - Calendrier des vacances.
- P4** - Programme natation courses.
- P5** – Catégories d'âges.
- P5** - Coordonnées de la commission ETR BFC.
- P6** - Circuits et procédures.
- P7** - Organisation des compétitions .
- P8** - Championnats de ligue Printemps Juniors/Seniors.
- P11** - Coupe de France des Départements.
- P13** - Championnats de ligue Été Benjamins/Avenirs (Web confrontation).
- P15** - Championnats de ligue Été Juniors/Seniors (Web confrontation).
- P18** - Championnats Nationaux Interclubs en bassin de 25m.

Calendrier Ligue BFC-FFN -Janvier à Décembre 2024

<u>Intitulés des compétitions</u>	<u>Bassins</u>	<u>Lieux</u>	<u>Dates</u>	<u>Organisations</u>	<u>Modalités</u>
Championnats Ligue BFC Juniors et +	50 m	Dijon	30.31 mars et 1 avril	Ligue	En cours d'élaboration
Coupe de France des départements	25m	A déterminer	16-juin-24	Ligue	
WEB confrontation Ligue BFC Benjamins	50 m	Montceau les Mines	29 et 30 juin 2024	Ligue	En cours d'élaboration
Web confrontation Championnats été Ligue BFC juniors et +	50 m	Macon	5,6,7 Juillet 2024	Ligue	En cours d'élaboration
Championnat interclubs BFC	25m	Auxerre	17 Novembre 2024	Ligue	Résultat Interclubs Saison 2023

Meeting en région Bourgogne Franche Comté

Meetings benjamins avenir	25	Cosne sur Loire	27-janv-24	Club	
Meetings National du grand Chalon	50m	Chalon-sur-Saône	8 au 10/03/2024	Club	
Meeting régional	50 m	Montceau les Mines	15 au 17/03/2024	Club	
Meetings National benjamins avenir	50m	Chalon-sur-Saône	24 au 26/05/2024	Club	

Championnats nationaux

France Juniors- J18 (14-18 Ans)	50m	Chalon-sur-Saône	16 au 21 Avril 2024	FFN	Voir Grille de Qualification FFN (date limite de qualification : 1 Avril 2024)
Nationale 2	50m	Melun	16 au 19 Mai 2024	FFN	Voir Grille de Qualification FFN (date limite de qualification : 5 Mai 2024)
Championnats de France Elite Qualificatif aux Jeux Olympiques Paris 2024	50 m	Chartres	16 au 21 Juin 2024	FFN	Voir Grille de Qualification FFN (date limite de qualification : 2 Juin 2024)
Championnats Open d'Eté	50m	A déterminer	16 au 21 Juillet 2024	FFN	Voir Grille de Qualification FFN (date limite de qualification : 8 Juillet 2024)
France Juniors- J18 (14-18 Ans)	25m	Massy	5 au 9 Décembre 2024	FFN	Voir Grille de Qualification FFN
Finale de la coupe des départements	50m	Dunkerque	12-déc-24	FFN	
France Benjamins	50m	Dunkerque	13 au 15 Décembre 2024	FFN	Voir Grille de Qualification FFN

Calendrier des vacances 2024

Zone A : Dijon, Besançon	Début	Reprise
Hiver	17.02.2024	3.03.2024
Printemps	13.04.2024	28.04.2024
Grandes vacances	06.07.2024	01.09.2024
Toussaint	19.10.2024	4.11.2024
Noel	21.12.2024	6.01.2025

Catégories d'âges

		Benjamins		Juniors					Seniors
Dames	Année de naissance	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005 et avant
	Age sportif	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
Classification		B12	B13	J14	J15	J16	J17	J18	SENIORS
Messieurs	Age sportif	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
	Année de naissance	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005 et avant

Coordonnées de la commissions ETR ligne BFC

Comité	Nom & Prénom	Mail
Président ligue	TRIOEN Patrick	Patrick.trioen@orange.fr
Sportive ligue	ALLEMANDET Philippe	pallemandet@orange.fr
Entraîneur	LAYEC Erwan	erwan.belfortnatation@gmail.com
Entraîneur	PASTRE Julien	julienpastre@hotmail.com
Entraîneur	SAULNIER Jeremy	jerdeux58@gmail.com
Entraîneur	BOURIEZ Luc	bouriezluc@gmail.com
Entraîneur	GABERT Aurélien	aurelien.gabert@dijonnatation.com
Entraîneur	GOLLOTTE Geoffrey	geoffrey.cnbeaune@orange.fr
ERFAN	FREVILLE Sylvain	sylvain.freville@live.fr
ERFAN	MORGENTHALER Maxime	maxime.morgenthaler@natationbfc.fr

Circuits et procédures

ENGAGEMENTS

- Départemental :

Voir les circuits avec le Comité Départemental concerné.

Régional :

- Tous les engagements des clubs, qu'ils concernent des nageurs ou des équipes de nageurs, sont de la responsabilité des clubs pour ce qui est de leur conformité aux règlements fédéraux.
- Equipes : Les équipes qualifiées pour la poule régionale participent obligatoirement à la poule régionale pour laquelle elles se sont qualifiées. En cas de forfait, elles ne sont pas autorisées à s'engager au niveau sous-jacent. En cas de forfait, la Ligue sollicitera en priorité l'équipe 2 du club organisateur puis les équipes suivantes dans l'ordre du classement N-1.
- Les engagements à toute compétition régionale se feront en ligne depuis extranat. Ils seront validés et payés en ligne par les clubs en préalable à la compétition depuis l'application.
- Période à partir du 1er jour de la compétition :
 - J-12 : début des engagements
 - J-4 : fermeture des engagements
- Aucun engagement de nageur régulièrement licencié n'est pris en compte après la fermeture des engagements sur Extranat. Aucun engagement ne pourra être enregistré le jour de la compétition.
- Les engagements réalisés seront l'objet d'une facturation par extranat .

National

Voir **règlements fédéraux**.

ORGANISATION DES COMPETITIONS

Convention d'organisation



Toutes les compétitions régionales devront se dérouler selon une procédure de chronométrage automatique. Une convention d'organisation des compétitions régionales sera envoyée à l'organisateur, qui devra la respecter. Elle comportera le règlement de plusieurs points, c'est-à-dire, matériel, jury et secrétariat, accueil, réception, speaker, récompenses... à la charge de la Ligue et/ou de l'organisateur.

L'organisateur devra signer la convention et la renvoyer à la Ligue préalablement à la compétition pour la validation officielle de l'organisation.

- Gestion de la compétition

1/ Préparation en amont

Les déclarations des compétitions sur Extranat sont du ressort :

- De la ligue pour les compétitions régionales.
- Du département du lieu de compétition pour les compétitions départementales.

2/ Forfaits

Pour la bonne tenue de la compétition, tout forfait doit être déclaré par écrit 45' avant l'heure fixée pour le départ de la première épreuve de chaque réunion (1/2 journée) et 15' avant la fin de la réunion ouvrant le droit à finale.

3/ Déroulement des compétitions

La gestion par l'organisateur des compétitions sera effectuée avec Extranat-Pocket. L'attention de l'organisateur est attirée sur sa responsabilité quant à la nécessité de mettre en place les moyens et compétences pour tenir une compétition de qualité.

Le programme de la compétition peut être changé à la seule initiative des organisateurs, même en cas de forfaits déclarés.

Les résultats seront affichés dès la fin de chaque course pour permettre le contrôle et la correction immédiate de toute erreur avant exportation vers le serveur FFN.

4/ Transmission et diffusion des résultats

Tous les résultats d'une compétition inscrite aux calendriers départemental ou régional seront à envoyer le soir même par l'organisateur sur le serveur de la FFN au format FFNex.

5/ Récompenses

Les nageurs étrangers licenciés dans un club de la région figurent en doublon sur le podium des épreuves individuelles et reçoivent une médailles.

FICHE DESCRIPTIVE

CHAMPIONNATS DE LIGUE PRINTEMPS JUNIORS/SENIORS



30.31mars et 1 avril

LIEU : DIJON

Bassin : 50 M

CONDITIONS D'ACCÈS :

Catégories d'âges :
Filles à partir de 14 ans (2010)
Garçons à partir de 14 ans (2010)

ENGAGEMENTS :

- Propositions extraNat : J-12
- Clôture des engagements : J-4 -

RÉSULTATS :

- Envoi serveur : Dernier jour de la compétition
- Publication web : J+1
- Réclamations : J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr

CONTENU DU PROGRAMME :

Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs)
50m nage libre, 100m nage libre, 200m nage libre, 400m nage libre, 800m nage libre, 1 500m nage libre, 50m dos, 100m dos, 200m dos, 50m brasse, 100m brasse, 200m brasse, 50m papillon, 100m papillon, 200m papillon, 200m 4 nages, 400m 4 nages.

Finales A toutes catégories .

Finales B réservées aux Juniors J16 et J17 (2008 et 2007)

Finales C réservées aux Juniors J14 et J15-(2010 et 2009).

Pour les 800 m et 1500 m nage libre : classement au temps.

Relais : Les relais sont nagés toutes catégories

JURY :

L'organisation du jury est du ressort de la ligue selon les règles FFN. Le juge-arbitre désigné par la ligue doit être inscrit sur les listes des officiels pour la saison en cours.

MODE DE PARTICIPATION :

En cours d'élaboration

Dans le cas d'une autorisation de la ligue à la participation de nageurs extérieur à la ligue BFC un seul finaliste sera pris en compte

Programmes et Horaires

Les horaires sont précisés à titre indicative ,ils pourront être modifiés lors de la reunion technique

Samed 30/03/24 MATIN 1ère REUNION	Samedi 30/03/24 APRES-MIDI 2ème REUNION
Ouverture 7h – Evacuation 8h45 Début des épreuves 9h	Ouverture 14h – Evacuation 15h15 - Début des épreuves 15h30
100 Papillon D	Relais 4x50 4N Mixte
200 Papillon M	100 Papillon D (Finales C,B et A)
400 NL D	200 Papillon M (Finales C,B et A)
200 4N M	400 NL D (Finales C,B et A)
50 Dos D	1500NL M (série rapide)
100 Dos M	200 4N M (Finales C,B et A)
200 Brasse D	50 Dos D (Finales C,B et A)
100 Brasse M	100 Dos M (Finales C,B et A)
50 NL D	200 Brasse D (Finales C,B et A)
100 NL M	100 Brasse M (Finales C,B et A)
1500 NL M (séries lentes)	50 NL D (Finales C,B et A)
	100 NL M (Finales C,B et A)
Dimanche 31/03/24 MATIN 3ème REUNION	Dimanche 31/03/24 Après- midi 4ème REUNION
Ouverture 7h – Evacuation 8h45 - Début des épreuves 9h	Ouverture 14h – Evacuation 15h15 - Début des épreuves 15h30
200 Dos D	Relais 4X50 NL D
200 Dos M	Relais 4X50 NL M
50 Papillon D	1500 NL D (série rapide)
50 Papillon M	200 Dos D (Finales C,B et A)
400 4N D	200 Dos M (Finales C,B et A)
400 4N M	50 Papillon D (Finales C,B et A)
200 NL D	50 Papillon M (Finales C,B et A)
200 NL M	400 4Nages D (Finales C,B et A)
50 Brasse D	400 4Nages M (Finales C,B et A)
50 Brasse M	200 NL D (Finales C,B et A)
1500 NL D (séries lentes)	200 NL M (Finales C,B et A)
800 NL M (séries lentes)	50 Brasse D (Finales C,B et A)
	50 Brasse M (Finales A ,B et C)
	800 NL M (série rapide)

Lundi 1/0/24 MATIN 5ème REUNION	Lundi 1/04/24 Après- midi 6ème REUNION
Ouverture 7h – Evacuation 8h45 Début des épreuves 9h	Ouverture 14h – Evacuation 15h15 - Début des épreuves 15h30
100 Papillon M	100 Papillon M (Finales C,B et A)
200 Papillon D	200 Papillon D (Finales C,B et A)
400 NL M	400 NL M (Finales C,B et A)
200 4N D	200 4N D (Finales C,B et A)
50 Dos M	50 Dos M (Finales C,B et A)
100 Dos D	100 Dos D (Finales C,B et A)
200 Brasse M	200 Brasse M (Finales C,B et A)
100 Brasse D	100 Brasse D (Finales C,B et A)
50 NL M	50 NL M (Finales C,B et A)
100 NL D	100 NL D (Finales C,B et A)
800 NL D (séries lentes)	800 NL D (série rapide)
Relais 4x50 4N D	
Relais 4x50 4N M	

FICHE DESCRIPTIVE

Coupe de France des départements



16 Juin 2024. 2 Réunions.

LIEU : A déterminer

Bassin 25 m

Conditions d'accès :

- 5 Benjamins 1ère année
- 5 Benjamins 2ème année
- Une équipe de 10 filles et/ou une équipe de 10 garçons par département

Catégories d'âges :

- filles 12-13 ans (2012-2011)
- garçons 12-13 ans (2002-2011)

Résultats :

- Envoi serveur : Dernier jour de la compétition
- Publication web : J+1
- Réclamations : J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr

Contenu du programme :

10 épreuves individuelles :

200 nage libre, 200 dos, 200 brasse, 200 papillon, 200 4n, 50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 400 libre, 400 4n.

4 épreuves de relais :

10 x 50 nage libre, 4 x 100 4 nages, 4 x 50 4 nages, 10 x 100 nage libre.

règlement de la compétition :

Organisée sur un week-end, devra se dérouler sur deux réunions :

Réunion N°1 : le dimanche matin.

Réunion N°2 : le dimanche après-midi.

Chaque nageur devra s'engager sur UNE épreuve individuelle.

Chaque nageur devra participer au relais 10 x 50 nage libre ET au relais 10 x 100 nage libre.

Les relais 4 x 50 4 nages et 4 x 100 4 nages composés par huit nageurs différents.

Huits nageurs devront disputés une épreuve individuelle et 3 relais. Deux nageurs devront disputer une épreuve individuelle et 2 relais.

récompenses :

Podium médailles aux 3 premières équipes dames et messieurs.

CLASSEMENT DE LA COMPÉTITION :

Le classement des équipes se fera au cumul des points de toutes les épreuves (individuelles et relais).

En cas d'égalité, le relais 10 x 100 nage libre sera pris en considération pour départager les ex aequo, puis le 10 x 50 nage libre, puis le 4 x 100 4 nages, puis le 4 x 50 4 nages.

Le classement sera publié le jeudi 16 juin. Les organisateurs adopteront la plus grande vigilance et la plus grande rigueur possible pour vérifier l'exactitude des résultats à remonter vers le serveur fédéral. La période de réclamation prendra fin le mardi 14 juin.

JURY :

L'organisation du jury est du ressort de la ligue selon les règles FFN. Le juge-arbitre désigné par la ligue doit être inscrit sur les listes des officiels pour la saison en cours.

PROGRAMME ET HORAIRES :

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

1ère REUNION	2ème REUNION
Ouverture - Evacuation - Début des épreuves	Ouverture – Evacuation - Début des épreuves
10x50 NL M	10x100 NL D
10x50 NL D	10x100 NL M
200 4N M	200 4N D
200 4N D	400 4N M
200 Papillon M	50 Papillon D
50 Brasse D	50 Papillon M
50 Brasse M	200 Brasse D
200 Pap D	50 Brasse M
200 Dos M	50 Dos D
200 Dos D	50 Dos M
400 NL M	400 NL D
200 NL D	200 NL M
4 x 50 4N M	4 x100 4N D
4 x 50 4N D	4 x 100 4N M

FICHE DESCRIPTIVE

CHAMPIONNATS DE LIGUE ÉTÉ BENJAMINS & AVENIRS



29 et 30 Juin 2024. 4 Réunions.

LIEU : MONTCEAU les MINES

Bassin : 50 m

CONDITIONS D'ACCÈS :

Catégories d'âges :

- Benjamins filles de 12 et 13 ans (2011et 2012)
- Benjamins garçons de 12 et 13 ans (2011et 2012)
- Avenirs filles et garçons de 11ans et Moins (2013 et après)

ENGAGEMENTS :

- Propositions extraNat : J-12
- Clôture des engagements : J-4

RÉSULTATS :

- Envoi serveur : Dernier jour de la compétition
- Publication web : J+1
- Réclamations : J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr

CONTENU DU PROGRAMME :

Benjamins 2 : 34 épreuves

Benjamins 1 : 26 épreuves (200 Pap, 400 4N, 800 NL et 1500 NL ne sont pas au programme)

Avenirs : 9 épreuves (50 et 100 dans chaque nage et le 200 4 nages)

JURY :

L'organisation du jury est du ressort de la ligue selon les règles FFN. Le juge-arbitre désigné par la ligue doit être inscrit sur les listes des officiels pour la saison en cours.

MODE DE PARTICIPATION :

Course individuelle

Les nageuses et les nageurs de 12 et 13 ans,

Relais

Catégorie benjamins :

Catégorie avenir :

RECOMPENSES :

- Médailles aux 3 premiers de chaque année d'âge Benjamins et avenir
- Podium aux 3 premières équipes de relais.

PROGRAMME ET HORAIRES :

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

SAMEDI 29/06/24 MATIN 1ère REUNION	SAMEDI 29/06/24 APRES-MIDI 2ème REUNION
Ouverture 8h – Evacuation 9h15 - Début des épreuves 9h30	Ouverture 14h – Evacuation 15h - Début des épreuves 15h15
800 NL D	400 NL D
50 Dos M	100 Dos M
200 Dos D	200 Pap D
200 4N M	200 NL M
100 Brasse D	50 NL D
100 Pap M	200 Brasse M
100 NL D	400 4N D
4 x 50 4N M	50 Pap M
4 x 50 4N D	50 Brasse D
	1500 NL M
DIMANCHE 30/06/24 MATIN 3ème REUNION	DIMANCHE 30/06/24 APRES-MIDI 4ème REUNION
Ouverture 8h – Evacuation 9h15 - Début des épreuves 9h30	Ouverture 14h – Evacuation 15h - Début des épreuves 15h15
800 NL M	400 NL M
50 Dos D	100 Dos D
200 Dos M	200 Pap M
200 4N D	200 NL D
100 Brasse M	50 NL M
100 Pap D	200 Brasse D
100 NL M	400 4N M
4 x 50 NL D	50 Pap D
4 x 50 NL M	50 Brasse M
	1500 NL D

FICHE DESCRIPTIVE

championnats de ligue été juniors/seniors



5.6.7 Juillet 2024. 6 Réunions.

LIEU : MACON

Bassin : 50 m

conditions d'accès :

Catégories d'âges :
– filles à partir de 2010
– garçons à partir de 2010

engagements :

- Propositions extraNat : J-12
- Clôture des engagements : J-4

résultats :

– Envoi serveur : Dernier jour de la compétition
– Publication web : J+1
– Réclamations : J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr

contenu du programme :

Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs) :
50m nage libre, 100m nage libre, 200m nage libre, 400m nage libre, 800m nage libre, 1 500m nage libre, 50m dos, 100m dos, 200m dos, 50m brasse, 100m brasse, 200m brasse, 50m papillon, 100m papillon, 200m papillon, 200m 4 nages, 400m 4 nages.

Finales A toutes catégories .

Finales B réservées aux Juniors J16 et J17 (2008 et 2007)

Finales C réservées aux Juniors J14 et J15-(2010 et 2009).

Pour les 800 m et 1 500 m nage libre : classement au temps.

Relais : Les relais sont nagés toutes catégories

jury :

L'organisation du jury est du ressort de la ligue selon les règles FFN. Le juge-arbitre désigné par la ligue doit être inscrit sur les listes des officiels pour la saison en cours.

mode de participation

En cours d'élaboration

Dans le cas d'une autorisation de la ligue à la participation de nageurs extérieur à la ligue BFC un seul finaliste sera pris en compte

RÉCOMPENSES

Podium toutes catégories, médailles aux 3 premiers de chaque course.

Podium juniors, une médaille sans cumul au 1er de chaque tranches d'âge pour les dames et messieurs 14/15 ans et 16/17 ans.

Podium aux 3 premières équipes de relais.

PROGRAMME ET HORAIRES :

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique

VENDREDI 5/07/24 MATIN 1ère REUNION	VENDREDI 5/07/24 APRES-MIDI 2ème REUNION
Ouverture 7h – Evacuation 8h45 Début des épreuves 9h	Ouverture 14h – Evacuation 15h15 - Début des épreuves 15h30
100 Papillon D	Relais 4x50 4N Mixte
200 Papillon M	100 Papillon D (Finales C,B et A)
400 NL D	200 Papillon M (Finales C,B et A)
200 4N M	400 NL D (Finales C,B et A)
50 Dos D	1500NL M (série rapide)
100 Dos M	200 4N M (Finales C,B et A)
200 Brasse D	50 Dos D (Finales C,B et A)
100 Brasse M	100 Dos M (Finales C,B et A)
50 NL D	200 Brasse D (Finales C,B et A)
100 NL M	100 Brasse M (Finales C,B et A)
1500 NL M (séries lentes)	50 NL D (Finales C,B et A)
	100 NL M (Finales C,B et A)
SAMEDI 6/07/24 MATIN 3ème REUNION	SAMEDI 6/07/24 Après- midi 4ème REUNION
Ouverture 7h – Evacuation 8h45 - Début des épreuves 9h	Ouverture 14h – Evacuation 15h15 - Début des épreuves 15h30
200 Dos D	Relais 4X50 NL D
200 Dos M	Relais 4X50 NL M
50 Papillon D	1500 NL D (série rapide)
50 Papillon M	200 Dos D (Finales C,B et A)
400 4N D	200 Dos M (Finales C,B et A)
400 4N M	50 Papillon D (Finales C,B et A)
200 NL D	50 Papillon M (Finales C,B et A)
200 NL M	400 4Nages D (Finales C,B et A)
50 Brasse D	400 4Nages M (Finales C,B et A)
50 Brasse M	200 NL D (Finales C,B et A)
1500 NL D (séries lentes)	200 NL M (Finales C,B et A)
800 NL M (séries lentes)	50 Brasse D (Finales C,B et A)
	50 Brasse M (Finales A ,B et C)
	800 NL M (série rapide)

DIMANCHE 7/07/24 MATIN 5ème REUNION	DIMANCHE 7/07/24 APRES-MIDI 6ème REUNION
Ouverture 7h – Evacuation 8h45 Début des épreuves 9h	Ouverture 14h – Evacuation 15h15 - Début des épreuves 15h30
100 Papillon M	100 Papillon M (Finales C,B et A)
200 Papillon D	200 Papillon D (Finales C,B et A)
400 NL M	400 NL M (Finales C,B et A)
200 4N D	200 4N D (Finales C,B et A)
50 Dos M	50 Dos M (Finales C,B et A)
100 Dos D	100 Dos D (Finales C,B et A)
200 Brasse M	200 Brasse M (Finales C,B et A)
100 Brasse D	100 Brasse D (Finales C,B et A)
50 NL M	50 NL M (Finales C,B et A)
100 NL D	100 NL D (Finales C,B et A)
800 NL D (séries lentes)	800 NL D (série rapide)
Relais 4x50 4N D	
Relais 4x50 4N M	

GRILLES DE QUALIFICATION :

En cours d'élaboration

FICHE DESCRIPTIVE

CHAMPIONNATS NATIONAUX INTERCLUBS EN BASSIN DE 25 M.



17 Novembre 2024. 2 Réunions.

LIEU : Auxerre

BASSIN : bassin 8. lignes d'eau

COMPÉTITION ANIMATION

CONDITIONS D'ACCÈS :

- Equipe de 10 nageurs.
- Catégories d'âge :
- Toutes Catégories

ENGAGEMENTS :

- Début : J-12
- Clôture : J-4

RÉSULTATS :

- Envoi serveur : Dernier jour de la compétition
- Publication web : J+1
- Réclamations : J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr

PRÉAMBULE :

Objectif : toute la natation française sur le pont ! La performance est cette fois-ci quantitative (plus de 30.000 licenciés mouillent le maillot). Ce qui n'empêche quelques chronos de bonne facture de devenir de nouvelles références nationales, surtout dans le créneau des meilleures performances françaises 11 ans filles, de 12 à 17 ans filles et garçons, 18 ans garçons en bassin de 25 m ou bien encore des records de France. Enfin, c'est aussi une occasion unique pour les "petits" de côtoyer les plus grands.

ÉQUIPEMENTS :

Bassin de 25 m homologué. Chronométrage automatique obligatoire pour la meilleure poule régionale.

JURY :

Le juge-arbitre affecté à la meilleure poule régionale sera désigné par la ligue. Le ou les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.

RÉCOMPENSES :

Récompenses aux 3 premières équipes Filles et Garçons (coupes et médailles).

CONTENU DU PROGRAMME :

Épreuves individuelles (10 en dames et 10 en messieurs).

100 m nage libre, 400 m nage libre, 100 m dos, 200 m dos, 100 m brasse, 200 m brasse, 100 m papillon, 200 m papillon, 100 m 4 nages, 200 m 4 nages.

Classement au temps.

Épreuves de relais (4 en dames et 4 en messieurs).

4 x 100 m 4 nages, 10 x 50 m nage libre, 4 x 200 m nage libre.

Classement au temps.

Chaque équipe est composée de 10 nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10X50m NL.

Lorsque les titulaires du relais 10X50m NL ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

NB – S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.

DISPOSITIONS PARTICULIÈRES :

- La finale régionale est accessible à une équipes par club . Les autres équipes sont qualifiées sur les compétitions de district.

- Les 12 premières équipes de l'année N-1 seront qualifiées pour le poule régionale chaque saison.

- Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région et toutes les épreuves doivent être nagées.

- Les équipes qualifiées pour la poule régionale participent obligatoirement à la poule régionale pour laquelle elles se sont qualifiées. En cas de forfait, elles ne sont pas autorisées à s'engager au niveau sous-jacent. En cas de forfait, les équipes suivantes dans l'ordre du classement N-1.

- Précision : la notion « d'épreuve nagée » signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

Pour les championnats interclubs départementaux et régionaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition plus de deux nageurs étrangers hors UE et/ou citoyens de l'UE, ressortissants d'un autre Etat membre qui ne résident pas depuis au moins 12 mois sur le territoire français où ils pratiquent la Natation Course. Cette limitation s'applique à tous ces nageurs étrangers ayant réalisé lors des 4 dernières années (depuis 2017) une performance supérieure ou égale à 1000 points sur la table de cotation FÉDÉRALE. Le contrôle de ce dispositif sera opéré du 12 au 30 novembre 2020. Il conviendra pour tout nageur étranger identifié lors de ce contrôle d'apporter la preuve de sa résidence en France depuis le 7 novembre 2019 (liste de doc à définir).

A cette disposition s'ajoute l'impossibilité, pour chaque équipe masculine ou féminine de club d'inscrire dans sa composition plus de deux nageurs français transférés du 31 mars 2020 au 6 novembre 2020, inscrits sur les listes de Haut-Niveau, dès la liste Espoirs.

Toute équipe constatée en infraction de ces règlements sera déclassée à 0 point.

PROGRAMME ET HORAIRES :

DIMANCHE 17/11/24 MATIN 1ère REUNION	DIMANCHE 17/11/24 APRES-MIDI 2ème REUNION
Ouverture 8h30 - Evacuation 9h45 - Début des épreuves 10h00	Ouverture 14h - Evacuation 15h15 - Début des épreuves 15h30
10x50 NL D	4x200 NL M
10x50 NL M	200 Dos D
100 Dos D	100 Dos M
200 Dos M	200 Brasse D
100 Brasse D	100 Brasse M
200 Brasse M	400 NL D
100 NL D	100 NL M
400 NL M	200 Papillon D
100 Papillon D	100 Papillon M
200 Papillon M	200 4N D
100 4N D	100 4N M
200 4N M	Pause 15'
Pause 15'	4x100 4N D
4x200 NL D	4x100 4N M

Liste des équipes sélectionnées

Messieurs

ALLIANCE DIJON NATATION
 CN CHALON-SUR-SAONE
 CN DOLE & REG
 CN NEVERS
 ALLIANCE NATATION BESANCON
 MACON NATATION
 AUXERRE AQUATIC CLUB
 ESPÉRANCE LONS-LE-SAUNIER
 AS TONNERRE
 A.S MONTBELIARD NATATION
 A.S.M BELFORT NATATION
 SENS NATATION

Dames

CN CHALON-SUR-SAONE
 ALLIANCE DIJON NATATION
 ALLIANCE NATATION BESANCON
 CN NEVERS
 A.S.M BELFORT NATATION
 CN BEAUNE
 AUXERRE AQUATIC CLUB
 MACON NATATION
 AS TONNERRE
 CN DOLE & REG
 NATATION VESOUL-NOIDANS
 US LA CHARITE NATATION

