

# RÈGLEMENT TRIATHLON BRESSAN -

## Présentation

Le triathlon de Louhans est composé de 5 épreuves organisées le **dimanche 8 octobre 2023**.  
Ces épreuves sont régies par le règlement FFTRI en vigueur au moment de la compétition.

## Épreuves

Deux épreuves jeunes (natation en piscine) contre la montre individuel (CLM) :

- **JEUNES 1** : mini poussins et poussins de 6 à 9 ans (2014/2017)  
Distances = 50 m / 1700 m / 600 m
- **JEUNES 2** : pupilles et benjamins de 10 à 13 ans (2010/2013)  
Distances = 200 m / 4300 m / 1500 m

Une épreuve **format XS** (natation en piscine) (CLM) ouverte à partir de minime (2006-2007)  
Distances = 400 m / 9,5 km / 2.55 km

Une épreuve **format S (CLM et en relais)** (natation en piscine) à partir de cadet (2005 et avant)  
Distances = 750m/19 km/5km

**L'attribution des dossards sur l'ensemble des courses se fera à l'inverse des temps d'engagement natation communiqués lors de l'inscription.**

## Mesures sanitaires

**Les mesures sanitaires mises en place sur le site seront celles imposées par les autorités à la date du 04/09/2022. Une information sera diffusée dans les jours précédant l'épreuve.**

## Organisation

### NATATION

La partie natation se fait au centre nautique Aquabresse à Louhans en lignes de 25 mètres. Aucun échauffement dans le grand bassin.

Le petit bassin est réservé à l'échauffement

Combinaisons interdites EN PISCINE

La trifonction est autorisée.

Départ toutes les minutes par vague de 5 à l'inverse des temps d'engagement demandés à l'inscription.

Les triathlètes loupant l'heure de départ partent avec le décalage de temps qu'ils ont généré.

Les départs peuvent se faire directement dans l'eau en appui contre le mur, plongé ou sauté.

**Course J1** = Départ au couloir N° 4 (50 m)

Le triathlète effectue la première longueur de 25 m, arrivé au bout, il touche le mur (culbute, mains, pieds, corps), il passe sous la ligne d'eau afin d'effectuer une autre longueur de 25 m jusqu'au couloir N°5. Sortie par l'échelle- Départ toutes les 15 secondes.

**Course J2** = Départ au couloir N° 2 (200 m)

Le triathlète effectue un premier aller-retour (2x25), arrivé au bout, il touche le mur (culbute, mains, pieds, corps), il passe sous la ligne d'eau afin d'effectuer une 2ème aller-retour et ainsi jusqu'au couloir N°5. Sortie par l'échelle- Départ toutes les 30 secondes.

**Course XS** =Départ au couloir N° 2 (400 m)

Le triathlète effectue 100 m dans le couloirN°2, arrivé au bout, il touche le mur (culbute, mains, pieds, corps), il passe sous la ligne d'eau afin d'effectuer de nouveau 100m dans le couloir N°3 et arrivé au bout, il touche le mur (culbute, mains, pieds, corps), il passe sous la ligne d'eau afin d'effectuer de nouveau 100m ainsi jusqu'au couloir N°5. Sortie par l'échelle. Départs toutes les minutes

**Course S** = Départ au couloir N° 1 (750 m)

Le triathlète effectue 150 m dans le couloir N°1, arrivé au bout, il touche le mur (culbute, mains, pieds, corps), il passe sous la ligne d'eau afin d'effectuer de nouveau 150m dans le couloir N°2 et arrivé au bout, il touche le mur (culbute, mains, pieds, corps), il passe sous la ligne d'eau afin d'effectuer de nouveau 150m ainsi jusqu'au couloir N°5. Sortie par l'échelle. Départs toutes les minutes

## PARTIE CYCLISTE

**Toute épreuve**

Les Parcours Vélo JEUNES 1 sera fermé .

Les autres parcours empruntent la voie publique, ils seront fléchés au sol, le code de la route s'appliquera sur l'ensemble des parcours. Conformément à la demande des autorités, des signaleurs seront positionnés le long du parcours afin d'assurer la sécurité des cyclistes. Toutefois, chaque compétiteur doit rester vigilant. Les parcours ne présentent pas de difficultés.

Le casque à coque rigide est obligatoire.

Le drafting n'est pas autorisé.

Les vélos de chrono sont autorisés.

Toute aide extérieure est interdite.

Pour le format S, le triathlète est tenu de compter ses tours : il doit faire 2 fois la boucle de 10 km en repassant devant le parc à vélo.

## PARTIE PEDESTRE

Les parcours à pied se réalisent sur des chemins et trottoirs. Ils seront fléchés au sol et des signaleurs orienteront les coureurs. Les parcours ne présentent pas de difficultés.

Pour le format jeune 2 : une fois rentrée sur la piste d'athlétisme, le jeune doit faire 3 fois le tour de la piste d'athlétisme. Un signaleur l'aidera à compter ses tours en lui donnant un chouchou de couleur. A l'arrivée il devra donc avoir 2 chouchous.

Pour le format S, le triathlète est tenu de compter ses tours : il doit faire 2 fois la boucle de 2.5 km . A la fin de la 1<sup>ère</sup> boucle il ne rentre pas sur la piste d'athlétisme mais il repart pour refaire une 2<sup>ème</sup> boucle.

**Pour les formats jeunes** : un signaleur ouvrira les parcours Vélo et pédestre en VTT.

### **Règlement spécifique S RELAIS en CLM**

#### **Composition des équipes et classement :**

Composition des équipes libre

Classement uniquement au scratch

Un relai est composé de 2 ou 3 personnes. Chaque personne fait une ou 2 disciplines et à la fin de sa partie donne la puce à son co-équipier dans le parc à vélos. Le coureur à pied doit passer la ligne d'arrivée avec la puce au pieds.

## **INSCRIPTIONS**

**Les inscriptions se font exclusivement par internet**

**Seuls les dossiers complets seront validés.**

**Porte dossard obligatoire**

Les inscriptions se font en ligne sur <https://www.yaka-inscription.com/triathlonbressan2023>

elles seront closes le 6 octobre 2023 à 00H00.

Un temps natation est demandé pour chaque participant ou chaque équipe. L'attribution des dossards sera faite à l'inverse (plus fort en dernier)

Les licenciés FFTRI Loisir devront fournir lors de l'inscription un certificat médical de non-contre-indication de la pratique du sport en compétition de moins d'un an.

Les non licenciés devront fournir lors de l'inscription un certificat médical de non-contre-indication à la pratique du sport en compétition de moins d'un an.

(Sur le certificat médical il doit être stipulé par exemple : triathlon en compétition, pratique sportive en compétition ou sport en compétition)

Aucune licence d'autres sports ne sera acceptée

Les non licenciés devront s'acquitter d'un pass compétition sur le site de la FFTRI (assurance par épreuve).

Les cadets/cadettes (jusqu'à 17 ans) ne peuvent pas doubler le XS et le S en relai sur la même journée.

**Le bonnet est fourni et sera récupérer à la fin de l'épreuve avec les dossards et la plaque vélo**

**Un maillot sera offert pour les 100 premiers inscrits.**

#### **Annulation /remboursement**

Toute inscription est ferme et définitive. En cas d'annulation de l'inscription ou de non-participation à l'épreuve, le participant ne pourra pas prétendre à un remboursement des droits d'inscription.

Une annulation de l'inscription pourra être accordée sur présentation d'un certificat de contre-indication à la pratique du triathlon. Le remboursement sera sous forme d'un dossard offert pour l'édition suivante.

#### **Annulation de l'événement**

En cas d'annulation de l'événement indépendante de la volonté de l'organisateur (cas de force majeure, impératifs de sécurité, conditions météorologiques, décision des

autorités administratives, etc.) Il sera proposé soit le remboursement total de l'inscription déduction faites de frais d'inscription, soit un remboursement de soutien au club de 50% de l'inscription.

**Accident**

L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident corporel ou matériel qui pourrait subvenir pendant une épreuve, dû au non-respect du code de la route ou des consignes de sécurité des organisateurs, des services de police ou de gendarmerie.

**Vols**

L'organisation décline également toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'objets et de matériels.

**Droit à l'image et droit au son**

Tout coureur autorise expressément les organisateurs du TRIATHLON BRESSAN ou leurs ayants-droit, tels que les partenaires et les médias, à utiliser les images fixes ou audiovisuelles, sonorisées ou non, sur lesquelles il pourrait apparaître, prises à l'occasion de sa participation à la course, sur tous supports, y compris les documents promotionnels et/ou publicitaires, dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévue par la loi, les règlements, les traités en vigueur et ce sans prétendre à aucune contrepartie financière.

## TARIFS 2023

		Tarifs jusqu'au 8 sept	Tarifs du 9 au 22 sept	Tarifs à partir du 23 sept Jusqu'au 7 oct	Pass compétition	Nombre limité de places
Courses	Catégorie d'âge	Licenciés	Licenciés	Licenciés	Si non licencié ou loisir	
Jeunes 1 2012/2015	Mini poussins /poussins 6/9 ans	9€	14€	19€	2€	60
Jeunes 2 2010/2011	Pupilles /Benjamins 10/13 ans	9€	14€	19€	2€	80
Format XS (2005-2006)	A partir de minime	20€	25€	30€	2€	120
Format S RELAIS (2005-2006)	A partir de minime	45€ par équipe	50€	55€	2€ /par concurrent	20 équipes
Format S CLM (2004 et avant)	A partir de cadet	30€/pers	35€	40€	5€/personnes (NL) ou loisir	120

tarifs d'inscriptions sont majorés sur place : +5€

## HORAIRES

\*Ces horaires sont susceptibles d'être modifiés. Les changements seront annoncés à la sono

**Le départ des relais en format S se fera à la suite des individuels S**

Courses	Dossards	Ouverture parc	Fermeture parc	Briefing	Départ	Podium
<b>Format XS</b>	<b>8H/9h00</b>	8H15	9h20		9h30	
<b>Jeunes 2</b>					12h00	
<b>Jeunes 1</b>	<b>8H/10h30</b>	11h30	11h50	10' avant départ au bord du bassin	13h	13h30
<b>Relai</b>	<b>11h00/ 14h00</b>	13h30	14h30	14h15	14h30	17h00
<b>Format S CLM</b>		13h30	14h30		Après le départ des relais	

**Un seul dossard par athlète sera distribué. L'utilisation de la ceinture porte dossard est obligatoire.**

## CLASSEMENTS ET RECOMPENSES

Les catégories récompensées seront :

**Course Jeunes 1** (médaille à chaque enfant à l'arrivée)

Classement : mini poussins homme et femme : place 1 à 3

Classement : poussins homme et femme : place 1 à 3

**Course Jeunes 2** (médaille à chaque enfant à l'arrivée)

Classement : pupilles homme et femme: place 1 à 3

Classement : benjamin homme et femme: place 1 à 3

**Courses XS et S**

Classement homme « scratch »: place 1 à 3

Classement femme « scratch »: place 1 à 3

Classement Homme Minimes, Cadets, Juniors, seniors, Master: place 1

Classement Femme Minimes, Cadets, Juniors, seniors, Master: place 1

**Course S RELAIS**

Classement« scratch »: place 1 à 3